

AGENDA 2021-22

Béguinettes

Lundi

10h-11h15

Hatha Yoga avec Danielle JACOBS
(Reprise 20/09)

Les lundis : 4/10, 18/10, 8/11, 22/11,
6/12/2021 et 10/01/2022, 24/01, 07/02,
21/02, 7/03, 21/03, 25/04, 09/05, 23/05,
13/06, 27/06/2022

18h30-20h

Do-in avec Gilles HEBETTE

ORVAL

Ferme du Val d'Or

18h30-20h30

Energétique / Yoga-Mouvement vital-Art
du toucher avec Daniel EDOM

Mardi

18h15-19h30

19h45-21h

Hatha Yoga avec Alexandra BORG
(Reprise le 14/09)

Mercredi

9h-10h

Hatha Yoga avec Catherine de FOOZ
(Reprise le 15/09)

18h45-19h45

Pilates avec Raphaël GALLANTE
(Reprise le 8/09)

20h-21h30

Qi Gong avec Vincent BLONDIAU
(Reprise le 15/09)

Jeudi

12h30-13h30

Yoga du midi avec Sabrina DOURTE
(Reprise le 16/09)

20h-21h30

Qi Gong avec Sandro IMPERATO
(Reprise le 9/09)

Jeudi

ORVAL / Ferme du Val d'Or

10h30-12h

18h30-20h

Qi Gong avec Antonio ARBONA
(Reprise le 16/09)

Vendredi

11h-12h15

Yoga du dos avec Alexandra BORG
12h30-13h30

Yoga du midi avec Alexandra BORG

Samedi

9h30-10h45

Yoga Vinyasa avec Sabrina DOURTE
(Reprise le 18/09)

Les samedis : 02/10, 06/11, 04/12/2021,
29/01/2022

11h-18h

Poésie du corps / Danse contemporaine
Avec Daniel EDOM

Dimanche

Les dimanches : 03/10, 07/11,
05/12/2021 et 30/01/2022

10h-17h

Energétique / Yoga-Mouvement vital-Art
du Toucher avec Daniel EDOM

18h-21h

Chant de Femme avec Fatoum

Les dimanches : 10/10, 21/11,
19/12/2021 et 23/01/2022, 20/02, 20/03,
24/04, 22/05, 12/06/2020

9h30-12h30

Qi Gong avec Antonio ARBONA
14h-17h

Taiji Zhang avec Antonio ARBONA
17h30-19h30

Assise en silence avec Antonio ARBONA